

LERN WALD

FÜR GESUNDHEIT, NACHHALTIGKEIT
UND TEAMSTÄRKUNG IM UNTERNEHMEN.

„ Wir haben gelernt, wieder mehr auf unsere Sinne zu vertrauen und das Thema Nachhaltigkeit nicht nur mit offenen Augen, sondern ganzheitlich mit Herz und kreativem Verstand anzugehen – privat wie beruflich.“

Resonanz von Stefanie,
Deutscher Fußball-Bund e. V.

Raus aus der Welt, rein in den Wald! Denn im Wald findet Ihr Team einen Rückzugsort fernab von Großraumbüro, Reizüberflutung und E-Mail-Postfach. Dafür mit viel Raum und Zeit zum Fokussieren auf wichtige Themen oder einfach nur zum Abschalten.



LERNWALDPROGRAMM

Ob aktiv, entspannt, interessant, genussreich, unterhaltsam, gemeinschaftsfördernd, lehrreich oder alles zusammen – wir gestalten und organisieren für Ihr Team eine einzigartige und unvergessliche Auszeit im Lernwald. Vergessen Sie dabei alles, was Sie von „klassischen Seminaren“ kennen. Bei uns gibt es keine Präsentationen, Vorträge, Flipcharts, Lernstoff oder Gruppenarbeit, sondern nur direktes und praktisches Erleben mit Kopf, Herz und Hand. Der Wald mit all seinen Facetten bietet uns dazu vielfältige natürliche Gelegenheiten. Begleitet und angeleitet wird Ihr Team – je nach inhaltlichem Fokus – von einem ausgebildeten Waldführer, bei Bedarf unterstützt von einem weiteren Experten, wie z. B. Physiotherapeuten, Biologen oder Wildnispädagogen. Damit die Auszeit auch wirklich eine Auszeit ist und bleibt, sind im Wald keine technischen Geräte wie Mobiltelefon, Tablet, Laptop, GPS Tracker oder andere erlaubt. Es gibt eine zentrale Notfall-Telefonnummer, die vorab bekannt gegeben wird.

NACHHALTIGKEIT

Das Thema „Nachhaltigkeit“ wird für Unternehmen zunehmend bedeutsamer. Doch nur, wer persönlich motiviert ist, kann auch beruflich umdenken. Eine Auszeit im Wald stellt dabei wichtige Weichen. Wir gehen mit Ihrem Team zurück zu unserem ursprünglichen Lebensraum und lernen den Wald als nachhaltig organisiertes Ökosystem kennen. Aber auch aus anderen Richtungen nähern wir uns dem Thema, z. B. beim nachhaltigen Umgang mit den körpereigenen Ressourcen oder bei der Essenszubereitung mit selbst gesammelten Zutaten.

GESUNDHEIT

Kennen Sie schon Shinrin Yoku, zu Deutsch „Waldbaden“? Es kommt aus dem Japanischen und bedeutet so viel wie „in den Wald eintauchen; ihn mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen.“ In Japan gibt es Waldbaden sogar auf Rezept, denn Studien belegen, dass längere Aufenthalte im Wald u. a. unser Immunsystem ankurbeln und die Aktivität sowie Anzahl von Killerzellen und Anti-Krebs-Proteinen erhöhen. Beim Waldbaden dreht sich alles um natürliche Gesundheitsförderung und Prävention. Ihr Team wird entschleunigt und tritt achtsam und sinnlich mit der Natur in Kontakt, z. B. beim Meditieren oder Barfußlaufen.

TEAMSTÄRKUNG

Wann hat Ihr Team das letzte Mal „analoge Zeit“ miteinander verbracht? Soll heißen: ohne Rechner, ohne Tablet, ohne Mobiltelefon in Griffnähe. Denn menschliches Miteinander ist für die gemeinsame Arbeit und gegenseitige Wertschätzung im Team von zentraler Bedeutung. Bei einer Auszeit unter dem Motto „Teamstärkung“ stehen Aktivitäten im Fokus, die menschlich zusammenschweißen, haptische Erlebnisse schaffen, aber auch das persönliche Wohlbefinden der Teammitglieder steigern und Raum kreieren für intensive Gespräche, die es sonst so nie gegeben hätte – z. B. beim Schnitzen, Räuchern oder gemeinsamen Kochen.



Fördermitglied bei:

- "Schutzgemeinschaft Deutscher Wald" Bundesverband e. V.
- Bundesdeutscher Arbeitskreis für Umweltbewusstes Management e.V.
- Naturfreunde Deutschland



Planung und Durchführung:

 canudo
Wissen interaktivieren

www.canudo.eu

LERN WALD

FÜR GESUNDHEIT, NACHHALTIGKEIT
UND TEAMSTÄRKUNG IM UNTERNEHMEN.

TERMIN UND DAUER

- Termine nach individueller Vereinbarung
- Wir empfehlen mind. eine Übernachtung im Wald

FREIE ZEITEINTEILUNG

- Trotz speziell konzipierten Programmpunkten gibt es viel Zeit für ruhige, individuelle und persönliche Erfahrungen.

Der Wald bildet den Rahmen für unsere Auszeiten. Wir empfehlen Auszeiten mit mindestens einer Übernachtung im Wald, richten uns aber ganz nach Ihren Wünschen und Ihrem Zeitkontingent. Den Tagesablauf gestalten wir ebenso individuell, je nach Fokus und Interesse der Gruppe. Dabei schöpfen wir zum Großteil aus den Inhalten der Waldpädagogik und stimmen diese auf das jeweilige Thema ab.

WALDPÄDAGOGIK

Die Waldpädagogik bildet die Basis unserer Arbeit. Als Ausgleich zur technisierten Welt ermöglicht sie uns praktisches und ganzheitliches Erleben aus erster Hand. Durch die Vermittlung der ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Bedeutung des Waldes für die Zukunft der Menschen, sensibilisiert die Waldpädagogik altersgruppenübergreifend für verantwortungsvolles, zukunftsorientiertes Denken und Handeln.

Mittlerweile vereint die Waldpädagogik neben Umweltbildung viele weitere Felder, wie die Bewegungspädagogik, Soziales Lernen und Allgemeine Pädagogik. So bietet sie uns eine schier unerschöpfliche Quelle an immer neuen Ideen, um Ihre Auszeit im Wald einzigartig zu machen. Dafür sorgen unsere zertifizierten Waldpädagogen.



ZERTIFIKAT
WALDPÄDAGOGIK



„ Am Lagerfeuer miteinander zu reden, lässt einen das Smartphone schnell vergessen.“

Resonanz von Thea,
CHECK.point eLearning



LEISTUNGSUMFANG

Der Lernwald wird durch einen Waldpädagogen für 8 bis 10 Teilnehmende durchgeführt. Inbegriffen sind die Mahlzeiten, Getränke sowie die Übernachtung in den zur Verfügung gestellten Baumzelten (2 Personen pro Zelt). Auf Wunsch und je nach Jahreszeit buchen wir auch gerne feste Unterkünfte (gegen Aufpreis). Auch normale / eigene Zelte sind selbstverständlich möglich.



In Kooperation mit
www.siebenwald.de

Anfragen nehmen wir gerne entgegen.
Wir senden Ihnen dann ein individuelles Angebot zu.

E-MAIL INFO@CANUDO.DE | TELEFON +49 6172 27 181 0

Planung und Durchführung:

 canudo

Wissen interaktivieren

www.canudo.eu